

1. ชื่อผลงานโครงการพัฒนา : การพัฒนาระบบ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย stroke
2. คำสำคัญ : การพัฒนาระบบ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย stroke
3. สรุปผลงานโดยย่อ : จากการพัฒนาระบบการฟื้นฟูผู้ป่วย stroke ทำให้เกิดฐานข้อมูลผู้ป่วยอย่างครอบคลุม จากความชัดเจนของระบบการส่งต่อข้อมูลมีการดูแลติดตาม โดยเชื่อมโยงเครือข่ายผ่านระบบ social network ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลฟื้นฟูสภาพครบถ้วน มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น
4. ชื่อและที่อยู่องค์กร : งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสตึก กม.10
5. สมาชิกทีม : นางปารดา ถนอมศรี นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
 น.ส.ประภัสสร แดงติมาก นักกายภาพบำบัด
6. เป้าหมาย : เพื่อให้ผู้ป่วย stroke ในเขตพื้นที่ที่ได้รับการส่งปรึกษาเพื่อฟื้นฟูสภาพครบถ้วน 100 % มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และเกิดฐานข้อมูลการดูแลที่ชัดเจนครอบคลุมในแต่ละปี
7. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ : ผู้ป่วย Stroke มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ในปี 2559-2560 มีผู้ป่วย stroke รวม 40 และ 62 ราย ตามลำดับ แต่ได้รับการฟื้นฟูสภาพทางกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่องเพียง 56 ราย คิดเป็น 54.47 % จากระบบการส่งปรึกษา เนื่องจากข้อมูลที่ได้รับไม่ครบถ้วน และระบบการส่งปรึกษายังไม่ชัดเจน ผู้ป่วยบางรายถูกจำหน่ายจากโรงพยาบาลศูนย์แล้วกลับบ้านเลย จึงไม่ได้รับการฟื้นฟูต่อเนื่อง ทำให้ผู้ป่วย stroke หลายรายขาดโอกาสสำคัญในการได้รับบริการฟื้นฟูสภาพที่เหมาะสมตามอาการ ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ เป็นภาระต่อครอบครัวและผู้ดูแล สุขภาพจิตแย่ลง และในปี 2561 (ต.ค.2560 – ก.ค.2561) มีผู้ป่วย stroke จำนวน 48 ราย ที่เข้าสู่ระบบบริการผู้ป่วยใน และจากงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลศูนย์ ชลบุรี ส่งกลับสู่โรงพยาบาลชุมชนเพื่อติดตามต่อเนื่องใกล้บ้าน ด้วยขั้นตอนดังกล่าว จึงเป็นประเด็นปัญหาให้งานกายภาพบำบัด ต้องทราบบ้างว่า ข้อมูล จำนวนผู้ป่วยทุกรายที่ผ่านการฟื้นฟูจากโรงพยาบาลศูนย์และผู้ป่วยในเพื่อการพัฒนาระบบการดูแลที่ครอบคลุมและชัดเจนมากขึ้น
8. กิจกรรมการพัฒนา :
 - 1.จัดเก็บและรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น stroke จากงานผู้ป่วยในประจำทุกเดือน เพื่อเป็นฐานข้อมูลการติดตามผู้ป่วยประจำเดือน
 - 2.จัดเก็บและรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับการฟื้นฟูจากโรงพยาบาลศูนย์ประจำทุกเดือน เพื่อเป็นฐานข้อมูลการติดตามผู้ป่วยประจำเดือน
 - 3.ปรึกษารูปแบบการส่ง consult จากแพทย์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้ง OPD IPD ศูนย์ COC เพื่อการทำกายภาพบำบัดต่อเนื่อง และการติดตามดูแลที่บ้าน รวมถึงการส่งกลับจากโรงพยาบาลศูนย์ โดยตรวจสอบประวัติการฟื้นฟูจากโปรแกรม mit net ในผู้ป่วย stroke ทุกราย และติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย Stroke ของจังหวัด การส่งกลับเพื่อรับการฟื้นฟูสภาพ จากกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลชลบุรีในโปรแกรม ไลน์ PT stroke network ทำให้ได้รับข้อมูลหลายทางมาเสริมในการติดตามดูแลที่รวดเร็วและครอบคลุม
 - 4 ให้บริการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับการส่งปรึกษาจากระบบในโรงพยาบาล โดยเฉพาะกลุ่มที่มีระดับ ADL ค่อนข้างต่ำ (ประเมินโดย Barthel Index) คุณภาพชีวิตแย่ลง โดยเน้นการสอนญาติร่วมด้วยทุกครั้ง
 - 5.จัดทำตารางออกฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยในชุมชนทุกรายที่มีการส่งปรึกษาเพื่อติดตามความก้าวหน้าของการฟื้นฟู จัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกระตุ้นผู้ป่วยและญาติในการออกกำลังกาย การเคลื่อนไหวที่บ้าน และกลุ่มที่ไม่ได้ส่งปรึกษา (จากระบบข้อมูลการส่งต่อ) เพื่อแก้ปัญหาและประเมินระดับความสามารถของผู้ป่วยทุกรายรวมถึงผู้ป่วยที่ไม่สะดวกเข้ารับบริการที่โรงพยาบาล จากปัญหาการเดินทาง รายได้ ระยะทาง จนกว่าจะระดับ

ADL จะเพิ่มขึ้น หรือสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ หมุนเวียนทุกพื้นที่ และส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่องที่ รพ.สต. และ อสม.เครือข่าย ผ่านทางโปรแกรมไลน์ HHC สัตหีบ

9. การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง :

ข้อมูล/ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ปี2559	ปี2560	ปี2561 (ต.ค.60-ก.ค.61)
1.จำนวนผู้ป่วย stroke รายใหม่	-	40	62	48
2.จำนวนผู้ป่วย stroke ที่ส่งปรึกษากายภาพบำบัด	100%	21 (52.5 %)	35 (56.45 %)	44 (91.66 %)
3.อัตราผู้ป่วย stroke รายใหม่ได้รับการฟื้นฟูสภาพ ใน รพ.	100%	77.50%	97.50%	97.72%
4.อัตราผู้ป่วย stroke รายใหม่ได้รับการฟื้นฟูสภาพ ที่บ้าน (เยี่ยมบ้าน)	70%	42.85%	61.11%	59.09%
5.อัตราผู้ป่วย stroke รายใหม่มี Barthel index เพิ่มขึ้น 1 ระดับหลังการฟื้นฟู	70%	77%	74.81%	74.75%
6.ผู้ป่วย stroke ที่มีภาวะแทรกซ้อน (ข้อติด, แผล กดทับ, ระดับความสามารถลดลง)	0 ราย	2	3	1

10. บทเรียนที่ได้รับ : จากการพัฒนาระบบการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย stroke เชื่อมโยงกับ social network ทำให้ทีมสามารถให้การดูแลผู้ป่วย stroke ได้ครอบคลุมทั้งงานเชิงรับและงานเชิงรุก เป็นระบบชัดเจน และเชื่อมโยงเครือข่ายดีขึ้นกว่าเดิม

11. การติดต่อกับทีมงาน : นางปารดา ถนอมศรี

งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสัตหีบ กม.10
โทรศัพท์ 083 -245107 ต่อ 600